

Verificarea informațiilor privind mpox

Informații privind simptomele, prevenirea și comportamentul în caz de suspiciune și după confirmarea infecției

În mai 2022, în Austria au apărut primele cazuri de mpox, (denumită anterior „variola maimuței”, în engleză „monkeypox”). Valul de infectări este legat de o epidemie la nivel global, pe care OMS a catalogat-o drept „Public Health Emergency of International Concern” (PHEIC, urgență de sănătate publică de interes internațional).

Dacă prezentați simptome, în special ulterior unor expuneri cu risc ridicat, adresați-vă medicului dumneavoastră sau apelați linia telefonică de asistență medicală 1450!

Mpox este o boală cu declarare obligatorie.

De ce variola maimuței se numește acum mpox?

OMS a recomandat, începând cu data de 28.11.2022 schimbarea numelui bolii din „monkeypox” în „mpox”, pentru a contracara rasismul și stigmatizarea. BMSGPK este de acord cu recomandarea și de acum înainte se referă la această boală ca mpox. În faza de tranziție, se va utiliza denumirea mpox (variola maimuței).

[Link către comunicarea OMS](#)

Ce este mpox?

Mpox (în limba engleză: mpox) este o boală infecțioasă produsă de virusul mpox (MPXV).

Cum se transmite mpox?

- În principal prin contactul direct sau apropiat cu erupții cutanate, vezicule sau pustule ale persoanelor bolnave, de exemplu prin:
 - sărut
 - îmbrățișare
 - mângâiere
 - contact sexual
- Contactul cu obiecte contaminate, de exemplu:
 - prosoape
 - lenjerie de pat
 - îmbrăcămintă
 - veselă
 - jucării sexuale
- Transmiterea prin picături respiratorii, de exemplu:
 - interacțiunea pe o perioadă mai lungă cu o persoană infectată, aflată la distanță mică

În cazul contactului apropiat (inclusiv contactul sexual) cu persoane infectate, probabilitatea de transmitere este ridicată. Conținutul veziculelor este foarte contagios.

Care sunt simptomele mpox?

Simptomele apar la 5 până la 21 de zile după contactul cu o persoană bolnavă, dar, la izbucnirea epidemiei în 2022, acestea au fost observate și după o perioadă mai scurtă de incubație, de 2 până la 4 zile.

- Inițial, pot apărea simptome generale de boală:
 - febră, frisoane, epuizare
 - dureri: de cap, de spate, musculare
 - ganglioni limfatici umflați
- Caracteristice sunt modificările pielii:
 - erupții cutanate: pete, vezicule, pustule
 - Pot apărea pe tot corpul, inclusiv pe membranele mucoase, și pot provoca dureri severe

- În valul de infectări actual, acestea apar adesea în zona genitală sau anală
- Ulterior se formează cruste care cad
- Linkuri către fotografii exemplificative:
<https://www.ecdc.europa.eu/en/monkeypox/images-monkeypox-lesions>

Persoanele infectate sunt contagioase până la căderea tuturor crustelor și vindecarea tuturor leziunilor cutanate (de obicei 2-4 săptămâni).

Cât de periculoasă este mpox?

- În mod normal, simptomele dispar de la sine după câteva săptămâni. Majoritatea cazurilor din valul de infectări din 2022 au avut o evoluție ușoară spre moderată.
- În cazuri excepționale, evoluția bolii poate fi gravă și chiar fatală:
 - infecții suplimentare ale pielii
 - inflamația mușchiului inimii
 - inflamația creierului
 - pneumonie
 - inflamație oculară cu leziuni oculare permanente
- Următoarele grupuri de persoane prezintă un risc crescut de a avea o evoluție severă a mpox:
 - nou-născuți și copii (<7 ani)
 - femei însărcinate
 - persoane cu imunodeficiență

Cum pot preveni infectarea cu mpox?

- Respectați cu strictețe regulile de igienă
- Evitați contactul apropiat cu persoanele infectate
- Evitați contactul cu obiecte folosite de persoane infectate
- Evitați contactele sexuale cu parteneri care se schimbă frecvent și/sau anonime

Prezervativele nu oferă o protecție suficientă în timpul contactului sexual. Contactul apropiat (cutanat) (inclusiv contactul sexual) este suficient pentru transmiterea virusului!

Ce trebuie să fac dacă suspectez că sunt infectat/ă cu mpox?

Listă de verificare: Mi se aplică una sau mai multe dintre următoarele situații?

- Am simptome?
- Am avut un contact apropiat cu o persoană care a fost diagnosticată cu mpox?
- Am avut multe contacte apropiate în ultimele 21 de zile?
 - inclusiv contacte sexuale?
 - în special cu oameni străini?
- Am fost într-un loc în care s-au înregistrat cazuri de mpox?

Dacă răspunsurile sunt afirmative:

- Evitați cu strictețe orice contact ulterior și asigurați o bună igienă
- Adresați-vă unui medic sau apelați linia telefonică de asistență medicală 1450
- Este necesară evaluarea de către un medic
 - Telefonați în prealabil pentru a vă programa!

Am intrat în contact cu o persoană infectată cu mpox. Ce trebuie să fac?

- Evitați cu strictețe contactele apropiate
 - în special cu persoane din grupurile de risc
- Respectați regulile de igienă
- Apelați linia telefonică de asistență medicală 1450
 - Asigurați-vă că puteți furniza informații despre simptomele dumneavoastră, despre orice vaccinare anterioară împotriva variolei și despre ultimul contact cu persoana infectată
- Persoanele care intră în contact cu persoane infectate se pot vaccina și după contact; vaccinarea trebuie efectuată cât mai curând posibil după contact, în decurs de 4 până la 14 zile
 - Pentru mai multe informații, adresați-vă autorității sanitare locale
- Dacă manifestați simptome, adresați-vă unui medic

Ce trebuie să fac dacă sunt confirmat/ă ca fiind infectat/ă cu mpox?

- Izolare impusă de autorități sau, în cazuri individuale, restricții de deplasare, până la vindecarea tuturor leziunilor cutanate:
 - O evaluare medicală confirmă vindecarea tuturor leziunilor cutanate
 - Evitați cu strictețe orice fel de contact fizic cu alte persoane
 - În cazul gospodăriilor cu mai multe persoane, asigurați-vă că stați în propria cameră și, în mod ideal, folosiți propria toaletă și baie
 - Nu folosiți în comun cu alte persoane obiecte de uz casnic, prosoape sau lenjerie de pat
- Semnalarea persoanelor cu care se intră în contact către autoritatea sanitară:
 - contactele (aproprite) din ultimele 21 de zile
 - Persoanele cu care se intră în contact se pot vaccina după contact
- Îngrijire medicală:
 - În cazul agravării stării de sănătate, apălați linia telefonică de asistență medicală 1450 sau adresați-vă medicului

Ce trebuie să fac după încheierea izolării impuse de autorități?

- Curățați și dezinfectați spațiile de locuit utilizate
 - Pentru instrucțiuni detaliate, accesați „Empfehlungen für Patient:innen und Haushaltsangehörige zur abschließenden Reinigung und Desinfektion bei bestätigter Infektion mit Mpox-(Affenpocken-)Viren (MPXV)” (Recomandări pentru pacienți și membri ai gospodăriei pentru curățarea și dezinfectarea finală în cazul infecției confirmate cu virusurile mpox (variola maimuței) (MPXV)
- Relațiile sexuale trebuie practicate în mod protejat (folosirea prezervativului) timp de încă 12 săptămâni.

Cum mă pot vaccina împotriva mpox?

În prezent, în Austria este disponibil un număr limitat de vaccinuri împotriva mpox. Se pot vaccina următoarele persoane:

- Vaccinarea preventivă este disponibilă pentru anumiți lucrători din domeniul sănătății, cu un risc ridicat de infectare, precum și pentru persoanele cu comportament la risc, adică persoanele cu contacte sexuale care se schimbă frecvent, în special bărbații cu parteneri de același sex.
- În cazul contactului cu o persoană infectată cu mpox, vaccinarea este disponibilă și postexpunere, adică după contact. Persoanele care au avut contact cu o persoană infectată ar trebui, în mod ideal, să fie vaccinate în decurs de 4 zile, cel mult 14 zile după contact („vaccinarea postexpunere”).

Unde mă pot vaccina?

- Vaccinarea se realizează prin intermediul autorităților sanitare
- Dacă sunteți un contact sau o persoană din grupurile de risc, adresați-vă autorității locale de sănătate competente

Unde mă pot testa?

- În cazul în care se suspectează o infecție cu mpox, evaluarea suplimentară este efectuată de un medic
 - Este necesară o programare telefonică prealabilă (A se vedea și: Ce trebuie să fac dacă suspectez că sunt infectat/ă cu mpox?)

Unde pot găsi mai multe informații despre mpox?

- Austria
 - [Mpox \(Affenpocken\) \(Mpox \(variola maimuței\)\) \(sozialministerium.at\)](https://www.sozialministerium.at)
 - [Mpox \(Affenpocken\) \(Mpox \(variola maimuței\)\) - AGES](https://www.ages.at)
 - [Wissen statt Vorurteile – Affenpocken \(Mai bine cunoaștere decât prejudecăți – variola maimuței\) – Aids Hilfe Wien](https://www.aids-hilfe-wien.at)
- Europa
 - [Mpox \(Monkeypox\) \(europa.eu\)](https://ec.europa.eu/eurosurv/)
 - [Joint ECDC-WHO Regional Office for Europe Mpox Surveillance Bulletin \(Buletinul de supraveghere comun privind mpox al Biroului regional pentru Europa al OMS și al ECDC\) \(europa.eu\)](https://ec.europa.eu/eurosurv/en/bulletin)

- RKI - Infektionskrankheiten A-Z – Mpox/Affenpocken (Boli infecțioase de la A la Z - mpox/variola maimuței)
- UK-Mpox (monkeypox): background information (informații de fond mpox/variola maimuței)
- La nivel mondial
 - Mpox (monkeypox) outbreak 2022 (Epidemia de mpox (variola maimuței) din 2022) - Global (who.int)
 - Mpox | Poxvirus | CDC
- Contactarea unui medic
 - 1450
 - „Arztsuche” (căutare medic) (aerztekammer.at)
- Verificarea simptomelor
 - Verificare simptome de la Charité: PoxApp (charite.de)